

Termine zu den Gruppenangeboten 2019



**Naturheilpraxis
Adriana Schweiger**
Heilpraktikerin
Hamfhofsweg 138 f
28357 Bremen
Tel.: 0421-70 818 72
info@adriana-schweiger.de
www.adriana-schweiger.de

Schamanische Reise-Abende

Di. 08.01.2019 um 19:00 Uhr
Di. 05.02.2019 um 19:00 Uhr
Do. 04.04.2019 um 19:00 Uhr
Di. 07.05.2019 um 19:00 Uhr
Do. 29.08.2019 um 19:00 Uhr
Do. 26.09.2019 um 19:00 Uhr
Di. 26.11.2019 um 19:00 Uhr

Ort: meine Praxis, Dauer: ca. 2 Stunden, Kosten pro Person: 15,-€, Anmeldung erbeten.

Schwitzhütten-Zeremonie

Sa. 23.02.2019 um 14:00 Uhr bis So. 24.02.2019 ca. 14:00 Uhr
Sa. 14.09.2019 um 14:00 Uhr bis So. 15.09.2019 ca. 14:00 Uhr
Sa. 02.11.2019 um 14:00 Uhr bis So. 03.11.2019 ca. 14:00 Uhr

Ort: Seminarhaus „Shiva Shakti“ in 27327 Martfeld, www.seminarhaus-shiva-shakti.de
Kosten pro Person: Seminargebühr 90,- €,
plus Unterkunft MBZ 15,- €, EZ 25,- €, DZ 17,- € pro Person/je Übernachtung
Selbstverpflegung (Tee/Kaffeepause, Essen nach der Schwitzhütte, Frühstück)
Anmeldung erbeten.

Spiel der Wandlung - Gruppenspiele

Fr. 26.04.2019, 19:00 bis 21:00 Uhr und Sa. 27.04.2019, 9:00 bis 21:00 Uhr
Fr. 24.05.2019, 19:00 bis 21:00 Uhr und Sa. 25.05.2019, 9:00 bis 21:00 Uhr
Fr. 25.10.2019, 19:00 bis 21:00 Uhr und Sa. 26.10.2019, 9:00 bis 21:00 Uhr
Fr. 15.11.2019, 19:00 bis 21:00 Uhr und Sa. 16.11.2019, 9:00 bis 21:00 Uhr

Ort: meine Praxis, Kosten pro Person: 120,- €, Anmeldung erbeten.

Das kreative Brettspiel für bis zu vier Teilnehmer spiegelt die selbst erschaffenen Erfahrungen im Leben wider. Es bietet damit einen spielerischen und doch tiefgreifenden Weg, sich selbst zu erkennen und führt zu neuen Einsichten, zu Klarheit und Verständnis. Das Spiel zeigt selbst auferlegte Begrenzungen sowie unproduktive Verhaltensweisen und unterstützt diese Muster zu wandeln. Indem sich neue Möglichkeiten und Perspektiven erschließen, wird es möglich, das eigene Leben bewusst, entschlossen und freudig zu gestalten. Jeder Spieler wählt ein Thema aus seinem persönlichen Lebensbereich, zu dem er sich Antworten und Veränderungen wünscht. Das Spiel bietet Erfahrungen auf vier Ebenen (physisch, emotional, mental, spirituell) und ist ein kraftvolles Werkzeug, das zu Offenheit, Wertschätzung, Kreativität und Zusammenarbeit ermutigt. Die professionelle Prozessbegleitung als auch das abschließende Feedback am Ende des Spieltages bereichern und ergänzen das gesamte Spielerlebnis.

Spiel der Wandlung - Einzelspiele

Für Menschen, die das Spiel unter Anleitung für sich allein spielen möchten, gibt es die **Solo-Variante**. In einer Einzelsitzung von ca.4 Stunden wird ganz individuell auf das persönliche Spielthema eingegangen.

Termine nach Vereinbarung, Kosten: 40,- € / Stunde.